

den	ZŠ / MěDDM a Hlinky		Sokolka	Sokolka	Sokolka
PO	1 hodina - sál judo ZŠ Malá Strana		15:10 -16:30 sraz v 15:00 MěDDM	17:00 - 18:55 sraz v 16:55 MěDDM	19:00 - 20:30 sraz 18:45 Sokolovna
	časy se upřesní			Běh 17:00 - 17:20	Kondiční trénink (běh, posilování)
	sportovní příprava 1-3. třída		Sportovky 4 + začátečníci (od 1.třídy do 2007)	SPS 2 (r.2004-02)	SPS 1 (od 2001) DOR a SENIOŘI
	Petřík		Petřík /Dupal	Petřík /Řeháček	Nekola Mára/Bareš/Babinec
ÚT				17:15 - 19:00 sraz v 17:00 MěDDM	
				SPS 3 2006(7)-2005(4)	
				Brom /Langová/Dvořák	
ST	1 hodina - sál judo ZŠ Malá Strana			16:30 - 18:00 sraz v 16:20 MěDDM	18:00 - 19:30 sraz v 18:00 Sokolovna
	časy se upřesní				KYU a POSILOVNA
	sportovní příprava 1-3. třída			ZAČÁTEČNÍCI kurz	SPS 1 + 2 (žáci/dorost)
	Petřík			Petřík /Řeháček	Petřík /Řeháček
ČT	16:00 - 17:00	15:10 -16:30 sraz v 15:00 MěDDM		17:15 - 18:45 sraz v 17:00 MěDDM	18:45 - 20:15 sraz 18:45 Sokolovna
				Běh / randori	Běh / randori
	úpolové hry KD Hlinky	Sportovky 4 + začátečníci (od 1.třídy do 2007)		SPS 2 + 3 2006(7)-2003	SPS 1 + 2 (od 2002) DOR a SENIOŘI
	Mikulička	Petřík /Dupal		Brom Petřík/Dvořák/Langr.	Petřík Řeháček/Bareš/Nek.
PÁ/NE			dle domluvy	18:00-19:30	
				DOR a SENIOŘI	
				Nekola /....	