



pořádají tradiční zimní pobyt

## Kvilda před Ježíškem

16. 12. - 18. 12. 2016

určeno pro děti a jejich rodiče, trenéry SKJ

Účast dětí bez rodičů ročníků 2008 - 2007 je možný pokud bude pod dozorem zúčastněného dospělého (jiného rodiče, trenéra). Nutné předem dojednat, včetně dopravy.

Účast sportovců ročníků 2003 -2005 je „povinná“.

Na soustředění proběhne sportovní příprava, která je důležitá před vánoční přestávkou a také **teoretický a praktický seminář na přípravu zkoušek KYU.**

### PROGRAM:

16. 12. - **pátek:** sraz u DDM v 16 hod, naložení zavazadel, odjezd na Kvildu, ubytování v penzionu, večere, večerní program – **seminář KYU a hry**, možnost večerního lyžování na Zadově, bude-li sníh.  
17. 12. - **sobota:** po snídani rozdělení do skupin, celodenní výlet na běžkách (pěší, podle počasí). Večerní společenský program, v případě zájmu možnost zamluvení sauny. Začátečníci běžkaři budou mít nejprve malý kurz lyžování. Vybavení běžek konzultujte s M. Petříkem, dají se i půjčit...  
18. 12. – **neděle:** po snídani úklid pokojů, sbalení, možnost úschovy zavazadel na penzionu. **Program individuální, dle domluvy s řidiči aut.** Běžky, nebo pěší výlet - dle sněhových podmínek. Pro sjezdaře lyžování na Kvildě nebo na Zadově.

**MÍSTO:** Penzion U Pily, Kvilda 45, <http://www.upily.cz/>, parkování u penzionu, kapacita 29 míst

**DOPRAVA:** RODIČE nebo TRENÉŘI

**CENA PRO JUDISTY: 800 Kč** (rodiče 1000 Kč) v ceně 2x večere, 2x noc se snídaní, **Platba hotově předem do 2. 12. 2016.** Večere zajistíme naproti v penzionu „Černý Vlk“, Obědváme v restauraci podle výletové trasy či podle programu a oběd si hradí každý sám.

**TERMÍN PŘIHLÁŠEK a PLATBA:** Přihlašování pouze na začátku tréninků u M. Petříka a T. Nekoly do 2. 12. 2016 - **platba s přihláškou!**

**Závazná přihláška: na soustředění „Kvilda před Ježíškem“, 16. – 18. 12. 2016**

*s přihláškou vybíráme i poplatek*

Jméno a příjmení ..... datum narození: .....

Jméno a příjmení: ..... datum narození: .....

Adresa: .....

Telefon a jméno zák. zástupce: .....

Datum.....

Podpis zák. zástupce: .....