

SK JUDO Týn nad Vltavou ROZVRH TRÉNINKŮ 2017/18

od 04. 09. 2017

den	ZŠ Malá Strana ZŠ Hlinky Od 25.9.2017	MěDDM od 5.10.2017	Sokolovna	Sokolovna
PO	13:15 -14:30		16:45 - 18:30 sraz v 16:45 MěDDM	18:20- 20:20 sraz 18:20 Sokolovna
	1 - 3 třída			
	Kompenzační cvičení judo MS		Mláďata a ml. žáci 2010-2008 (7)	ŽÁCI, DOROST od roku 2007
	Petřík /Dupal		Petřík/Dupal/Langrová	Nekola Mára/Bareš/Petřík
ÚT				
ST	13:15 -14:30		16:45 - 18:30 sraz v 16:45 MěDDM	
	1 - 3 třída			
	Kompenzační cvičení judo Hlinky		MLÁĎATA + ŽÁCI + DOROST 2009-2002	
	Petřík /Dupal		Petřík/Dupal	
ČT		14:45 -16:00	16:45 - 18:30 sraz v 16:45 MěDDM	18:20- 20:20 sraz 18:20 Sokolovna
		1 - 3 třída		
		Sportovky judo (pokročilí začátečníci)	Mláďata a ml. žáci 2010-2008 (7)	ŽÁCI, DOROST od roku 2007
		Petřík	Petřík/Dupal/Langrová	Nekola Mára/Bareš/Petřík
PÁ/NE			podle plánu tréninkových víkendů	