

SPORT KLUB JUDO TÝN NAD VLTAVOU

J KURZ D O

**NÁBOR
PRO
ZAČÁTEČNÍKY**



**PO DVOUMĚSÍČNÍM ZKUŠEBNÍM TRÉNINKU, VŠICHNI KTERÍ
ZVLÁDNOU PŘEDEPSANÉ DOVEDNOSTI A TECHNIKU PÁDŮ,
BUDOU MOCI POKRAČOVAT VE VÝCVIKU JUDA**

„SPORTOVKY JUDO” ODDÍL ZAČÁTEČNÍKŮ

2. - 4. třída každý čtvrtek 15:30- 16:40

ÚVODNÍ TRÉNINK 1. 10. 2020 SRAZ v 15:30 u MěDDM

**ZAČÁTEČNÍCI OD ROČNÍKU 2011 A DOSPĚLÍ
ZAHÁJENÍ TRÉNINKŮ od 21. 9. 2020 PODLE VĚKU**

ROČNÍK 2011 - 2009 PO/ČT 15:30 -17:00

ROČNÍK 2009 - 2006 PO/ST/ČT 17:00 -18:45

OD ROČNÍKU 2005 a dospělí PO/ČT od 18:45

**TĚLOCVIČNA
SOKOLOVNY**

PŘIHLÁŠKY A INFORMACE ZÍSKÁTE V ČASECH JEDNOTLIVÝCH TRÉNINKŮ