

SK JUDO Týn nad Vltavou ROZVRH TRÉNINKŮ 2021/2022 //2//

den	oddíl	oddíl	oddíl
PO	C ST. ŽÁCI + B ML. ŽÁCI / MLÁĎATA 2010	A MLÁĎATA	D DOROST / DOSP od roku 2007
	15:30 - 17:10	17:15 - 18:40	18:45 - 20:45
	Petřík / Dupal	Langrová / Mára	Nekola
ÚT	Posilovací a kompenzační trénink /trénink a jeho čas domluvíme vždy v pondělí		
ST	Kurz začátečníci od 29.9. do 10.11.	B ML. ŽÁCI / MLÁĎATA 2010	C ST. ŽÁCI + DOROST
	15:30 - 16:50	17:00 - 18:30	18:30 - 20:10
	Petřík	Dupal / Petřík (Langrová)	Petřík / Dupal
ČT	A MLÁĎATA	B ML. ŽÁCI / MLÁĎATA 2010	C ST. ŽÁCI + D DOROST / DOSP od roku 2008
	15:30 - 16:50	17:00 - 18:30	18:45 - 20:30
	Langrová / Mára	Dupal / Petřík (Langrová)	Petřík (Nekola, Dupal)
PÁ	Posilovací a kompenzační trénink /trénink a jeho čas domluvíme vždy ve čtvrtek		

VĚKOVÉ KATEGORIE (DO 31.12. 2021)

U15 - ST. ŽÁCI (2008/2007)	U11 - MLÁĎATA (2012/2011)
U13 - ML. ŽÁCI (2010/2009)	U9 - MLÁĎATA (2014/2013)

Případné úpravy termínů budeme řešit po rozvrzích ve škole apod.